

115 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會既增能進修研習實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：中華民國游泳協會
主辦單位：中華民國游泳協會-輔導組
承辦單位：中華民國游泳協會-教練委員會
協辦單位：財團法人台北市中華基督教青年會
- 三、講習日期：115 年 8 月 31 日至 9 月 02 日(增能研習日期：115 年 9 月 01 日)
- 四、講習地點：財團法人台北市中華基督教青年會-永吉會館
- 五、報名日期：即日起至 8 月 16 日止，請至 facebook：Ymca 永吉會館游泳學校之連結下載報名表，完成繳費報名。
- 六、報名手續：1. 請至 facebook：Ymca 永吉會館游泳學校下載報名表完成報名。
(<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063940177772>)
2. 教練報名費用 3500 元。增能課程 600 元。請詳填報名表，並將報名表紙本及報名費，以現金或郵政匯票掛號郵寄：110 台北市信義區永吉路 500 號(YMCA 永吉會館 蕭牧民先生收)；或可將費用匯款至以下帳戶，(並來電告知帳號末五碼)再將報名表寄出，以利研習會前行政作業，逾期恕不受理。
戶名：財團法人台北市中華基督教青年會
匯款、轉帳帳號：(011)上海商業儲蓄銀行龍山分行 2120-3001-3088-68
3 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
【洽詢電話：2763-1261/0921430068 蕭牧民先生】
- 七、報名資格：1. 年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
2. 高級中等學校畢業。
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4. 嫻熟游泳規則。
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。
6. 附身分證影本一份。
- 八、報名名額：以 80 人為限。
- 九、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
- 十、參加增能資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證照者(有效期限內)
2. 品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)
3. 附身分證影本一份。
- 十一、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 因故不克參加要求退費者退 90%。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. C 級教練證由中華民國游泳協會核發。
8. 參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。

9.報名費將作為講師授課費及工作人員費用，學員工作人員誤餐費，送交中華民國體育總會製作證照費。

十二、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

115 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(台北)

日期課程 時間	8 月 31 日 星期一	9 月 01 日 星期二	9 月 02 日 星期三
08:00 09:00	報到&始業式 教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	蛙式訓練 動作分析
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
午 餐 休 息			
13:00 13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	兒童訓練與認知
16:00 16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	術科檢定
17:00 17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	學科檢定

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：財團法人台北市中華基督教青年會-永吉會館(台北市信義區永吉路 500 號)

115 年游泳 C 級裁判/教練講習會報名表

講習日期： C 裁 6/28-6/30 日共三天 C 教 8/31-9/02 日共三天 裁判增能 / 教練增能 9/01

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職 稱					
服務單 位地址	□□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之										
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之										
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：										
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 6 月 13 日；C 教 8 月 16 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：裁判 3500 教練 3500(含證照費在內)，增能研習 600，填妥報名表後依繳費辦法繳費。 4. 繳交資料：1.紙本報名表。2.身分證件影印本。3.近三個月良民證。(增能不用)4.二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。 郵寄至 110 台北市信義區永吉路 500 號(YMCA 永吉會館 蕭牧民先生收) 5.報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6.繳費方式：詳見第六項報名手續辦法。 7.請於上課報到時繳交 28 元郵資及地址的回郵信封(A4 信封)										